

# Strategiplan BK 2020-2024

Med  
handlingsplan/tiltaksplan  
2021 og 2022





# Formål

Bergen Klatreklubb (BKK) skal jobbe for utviklingen av klatresporten i Bergensregionen. Dette inkluderer alle aspekter og disipliner av klatring; fra klatring som idrett til klatring som rekreasjon og klatring som utøvelse av friluftsliv. Klubben skal være det naturlige organet for bergensbaserte klatrere å organisere sin klatring i uansett alder, disiplin og forutsetninger. BKK skal arbeide for at alle som ønsker det gis mulighet til å klatre ut fra sine ønsker og behov. BKK tar samfunnsansvar og møter den økte interessen for klatring. Dette dokumentet har til hensikt å sikre en langsiktig strategi for å nå disse formålene.

# Visjon

Som visjon følger vi Norges Klatreforbund: «Lav terskel, høye mål».

## **Hva visjonen betyr:**

**Lav terskel:** Vi skal arbeide for større bredde i klatresporten, der alle som har lyst til å klatre får muligheter til dette i et inkluderende klubbmiljø.

**Høye mål:** Vi skal arbeide for at Bergen Klatreklubb blir en lærende og kompetent organisasjon, og for at flere klatrere får anledning til å nå ambisiøse mål.

# Verdier

## Aktivitetsverdier:

**Klatreglede:** Gjennom klatreaktivitet skal vi skape klatreglede.

**Felleskap:** Gjennom klatring skal vi skape samhold og tilhørighet sammen med andre mennesker.

**Helse:** Klatringen skal bidra til positiv effekt på medlemmenes fysiske, psykiske og sosiale helse.

**Ærlighet:** Klubben og klubbens medlemmer følger idrettens regler, opptrer redelig og verdig i alle situasjoner.

## Organisasjonsverdier:

**Frivillighet:** Legge til rette for at medlemmene skal kunne delta i ulønnet virksomhet i regi av klubben.

**Demokrati:** Legge til rette for at den enkeltes mening skal kunne komme til uttrykk, og respektere flertallets avgjørelse.

**Lojalitet:** Legge opp til samarbeid og informasjon slik at alle ledd i klubben blir del av helheten og følger det som er vedtatt.

**Likeverd:** Alle behandles likt, og vi viser respekt for hverandres egenart og særpreg innen de forskjellige klatredisiplinene.

For å nå våre visjoner og formål trengs det kortsiktige og langsiktige målsettinger, samt evaluering av våre tiltak med den hensikt å vurdere måloppnåelse.



# Organisering av klubbens drift



Status per november 2019: Det er to fast ansatte (80% teknisk og 100% administrasjon), en renholder i 50% stilling, samt rundt 30 instruktører/trenere som jobber noen timer hver uke. Til sammen utgjør dette 5 årsverk i klubben. Etter at det nye anlegget i Åsane starter opp er det forventet at det blir 10-12 fast ansatte i klubben, samt en større instruktør- og trenerstab enn i dag.

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet. Årsmøtet velger styre og styrets leder. Mellom årsmøtene er styret klubbens høyeste myndighet. Styret gjør strategiske disposisjoner for klubben i tråd med årsmøtets vedtak.

For å få tak i kompetente folk og få til et sunt og godt arbeidsmiljø er det viktig å gjøre BKK til en attraktiv arbeidsgiver. Det å etablere en profesjonell og visjonær driftsorganisasjon ser vi som et verktøy for å fremheve oss selv som en attraktiv arbeidsgiver, samtidig som frivilligheten ivaretas.

**Mål 5 år:** Klubben skal ha en profesjonell driftsorganisasjon styrt av daglig leder, med et frivillig styre og frivillige arbeidsgrupper. Klubben skal ha klare strategier og mål for aktiviteten gjennom året, som synliggjøres gjennom en årlig tiltaksplan som vedtas av årsmøtet (årshjul).

## Organisering av klubbens drift - delmål:

- Identifisere de områdene av klubbens drift som må profesjonaliseres, implementere nødvendige endringer og samtidig legge til rette for frivillig innsats.

**Hva er gjort 2021:** Bygget opp en administrasjon til drift av anleggene der frivillig innsats inngår.

**Hva skjer 2022:** Justeringer i adm, oppfølging drift og fortsatt bruk av frivillige.

- Opprette komiteer for ulike ansvarsområder, med et medfølgende budsjett som besluttes av årsmøtet.

**Hva er gjort 2021:** Kommunikasjonskomité, klatrefeltkomité, sosialkomité og anleggskomité er opprettet og er aktive

**Hva skjer 2022:** Samtlige komitéer jobber videre ift sine mandater

- Gjennomføre tiltak for å sikre god informasjon til medlemmene våre om klubbens drift.

**Hva er gjort 2021:** Opprettelse av kommunikasjonskomité, aktiv bruk av nye nettsider, SoMe, nyhetsbrev og e-post

**Hva skjer 2022:** Ansetter SoMe-ansvarlig og fortsetter arbeidet som ble igangsatt i 2021

- Utarbeide klare strategiske planer, både for drift mellom årsmøtene (årshjul) og i et lengre tidsperspektiv.

**Hva er gjort 2021:** Mest fokus på ferdigstillelse og oppstart drift av Vestveggen, utfordringer tilknyttet smitteverntiltak samt arrangere NM i klatring.

**Hva skjer 2022:** Revidering av strategi, arrangere NM i buldring, fortsette det organisatoriske arbeidet.



# Trener- og instruktørkompetanse



Status per 2019: Klubben har for få trenere og for lav trenerkompetanse til å drive sportslig utvikling etter dagens modell.

Vi ønsker at alle våre trenere skal få muligheten til å utvikle seg ytterligere innenfor trenerfaget. Vi ser at det å få opplæring i de pedagogiske sidene ved å være trener for barn er noe som dagens utdanninger kan bli bedre på og denne kompetansen vil vi søke i tiden fremover. Når det gjelder vår instruktørstab ønsker vi å kunne tilby kurs som synliggjør mangfoldet innenfor klatresporten. For å lykkes med dette må instruktørkursene våre skifte fokus bort ifra klatreleder inne og tilby kurs som gir en bred kompetanse, særskilt med tanke på aktiviteter utendørs.

Ønsket fremover er å heve kompetansen og få flere trenere på nivå 2 og 3, samt flere instruktører opp på nivå Sport 1 og 2 (utendørs). I tillegg ønsker vi å øke den pedagogiske kompetansen, spesielt for trening av barn og ungdom.

**Mål 5 år:** Profesjonelt trenerapparat som inkluderer en egen klubbtrener i 100% stilling. Klubben skal ta regionalt ansvar for utdanning av klatreinstruktører og trenere.

## Trener- og instruktørkompetanse - delmål:



- Det skal ligge til grunn et klart og tydelig rammeverk for trening, tilpasset de forskjellige utviklingsnivåene til våre utøvere. Dette rammeverket skal basere seg på NKF sin utviklingstrapp tilpasset våre lokale forhold.

**Hva er gjort 2021:** Opprettet Klatreskolen trinn 1-6 som er treningsgrupper basert på Utviklingstrappen til NKF.

**Hva skjer 2022:** Økt satsing på Klatreskolen med mer spissing av trinn 5 og 6.

- Personell med ansvar for trening i regi av klubben skal ha utdanning som tilsvarer NKF trener 2, eller høyere.

**Hva er gjort 2021:** 2/3 av personell har trener 2, resterende har trener 1.

**Hva skjer 2022:** Økt satsing på trenerutdanning, videreutdanning for de med trener 2.

- Instruktører som har ansvar for innføringskurs skal ha minimum NF sport 1 utdanning.

**Hva er gjort 2021:** Avholdt ett Sport 1 instruktørkurs (6 instruktører fra klubben).

**Hva skjer 2022:** Satt opp et Metodekurs klatring for å utdanne klatreinstruktør Høyfjell/Lavland. Oppfordrer instruktører til å melde seg på Sport1-kurs i regi av DNT. Oppfordrer instruktører til å opparbeide seg utendørs erfaring for å få forhåndsgodkjenning fra NF.

## Trener- og instruktørkompetanse - delmål:

- Trenerne og instruktører skal ha tilgang til faglig utvikling ut over NKF sine nåværende kurs.

**Hva er gjort 2021:** Avholdt 4 Trenerforum med trenere. Avholdt instruktørkvelder og møter med instruktører.

**Hva skjer 2022:** Fortsette med Trenerforum og arrangere instruktørseminar internt.

- Trener- og instruktørstaben skal være stabil og ha høy grad av kontinuitet over tid -målt i lav grad av utskiftning.

**Hva er gjort 2021:** Økt timesatser og profesjonalisert trener-/instruktørstaben med kontrakter og goder. Mange nye trenere på grunn av stor økning i aktivitet. Ansatt aktivitetskoordinator (Kay).

**Hva skjer 2022:** Mer konkurranse om trener-/instruktørressurser på grunn av nye kommersielle anlegg. Klubben jobber for å fremstå som en attraktiv arbeidsgiver.

- Trenerne og instruktører skal ha tilgang på retningslinjer som gir konkrete råd til handling i møte med mennesker i vanskelige livssituasjoner.

**Hva er gjort 2021:** Alle trenere skal fylle ut Trenerattesten (NIF), og vi har hatt kurs for utøvere og trenere om ernæring og sunn helse.

**Hva skjer 2022:** Viderutvikling av interne trenerdokumenter som deles med våre trenere og instruktører.

- Trenerne skal skru ruter og buldre tilpasset sine utøvere i samarbeid med ansvarlig rutesetter.

**Hva er gjort 2021:** Treneropplegg for trinn 6 hvor utøverene får individuell oppfølging + rutesetting

**Hva skjer 2022:** Ny svavegg i Vestveggen tiltenkt dette formålet (laboratieveggen)





# Idrett og konkurranse



Status per 2019: Klubben har aktivitetstilbud til barn, ungdommer og paraklatrere og det er ventelister for å delta. I tillegg har vi juniorgruppen, et tilbud til de som ønsker å satse på konkurranser innen klatring.

Vi ønsker å skape en kultur som gir barn, ungdom og voksne muligheter til å erfare de ulike sidene ved klatresporten. For å lykkes med dette trenger vi en plan for hvordan vi allerede fra starten av lar deltakerne utforske de forskjellige disiplinene, som utendørs klatring, konkurranser, buldring osv. Vi vil legge til rette for at flere skal få prøve klatring som aktivitet, samt at den enkelte får en generell introduksjon til sporten og alle sider ved denne. Dette inkluderer å prestere utendørs på bolt og naturlige sikringsmidler, samt å utvikle konkurranseklatrere på nasjonalt og internasjonalt nivå.

**Mål 5 år:** Klubben skal legge til rette for at lokale klatrere skal gis et kompetent og stimulerende miljø å utvikle seg i.

Våre utøvere skal ta medaljer i alle klasser på nasjonale mesterskap. En utøver skal delta i internasjonale konkurranser. Våre utøvere skal heve nivået på utendørs klatring.

## Idrett og konkurranse - delmål:



- Det skal legges til rette for lokale konkurranser, så vel som deltakelse på nasjonale konkurranser. Utøvere som hevder seg på internasjonalt nivå skal kunne gis spesiell støtte til dette.

**Hva er gjort 2021:** Corona gjorde det vanskelig å arrangere lokale konkurranser, men vi gjennomførte fire bergenscup-konkurranser og en nasjonal samling med konkurransesimulering. Utøvere som ville konkurrere fikk sponset overnatting og påmeldingsavgift på nasjonale konkurranser. Leo Bøe fikk stipend så han kunne reise på internasjonale konkurranser.

**Hva skjer 2022:** Det gjennomføres regelmessige konkurranser i form av bergenscup, det skal arrangeres fire vestlandscup - to med samling. Utøvere som satser får dekket påmelding og overnatting. Fem utøvere har fått stipend til å delta på samlinger + ekstra konkurranser internasjonalt. Opprettet seniorlag med økt støtte til å reise og å konkurrere.

- Våre paraklatrere skal være en integrert del av vår satsning.

**Hva er gjort 2021:** To parautøvere ble med i en av våre vanlige treningsgrupper, vi har tilbud på fredager for parautøvere, satses på konkurranser, to utøvere deltok på verdenscuper og VM hvor det ble en sølvmedalje i Innsbruck.

**Hva skjer 2022:** Opprettet egen satsningsgruppe for para-utøvere, støtte til konkurranser/satsing, paralandslagsamling i Bergen, videre fortsette å utvikle tilbudet for paraklatring.

## Idrett og konkurranse - delmål:



- Utvikle og etablere «den bergenske teknikkskole» som mal for opplæring av alle nye deltakere til gruppene våre.

**Hva er gjort 2021:** Har opprettet klatreskolen som er basert på utviklingstrappen til Norges klatreforbund. Alle aktivitetsgrupper har egne kursmaler som legger til rette for utvikling. Alle trenere har tilgang til treningsprogramvare hvor de kan lage økter.

**Hva skjer 2022:** Oppdatering av kursmaler, og oppdatert database i treningsprogramvaren hvor det er flere øvelser og økter. Gjøre klatreskolen mer lik utviklingstrappen til NKF.

- Redusere størrelsen på gruppene slik at bedre individuell oppfølging kan oppnås.

**Hva er gjort 2021:** For å redusere gruppene måtte man først ha en base av utøvere. Derfor ble gruppene holdt til samme størrelse, og det ble økt antall grupper for å få frem flere utøvere.

**Hva skjer 2022:** De øverste trinnene på klatreskolen + seniorlaget har fått redusert størrelse for å kunne gi bedre individuell oppfølging.

- Arrangere Bergens-Cup for barn og unge.

**Hva er gjort 2021:** Det ble gjennomført fire bergenscup, med tilbud for både barn, unge og voksne.

**Hva skjer 2022:** To gjennomførte bergenscup og flere planlagte. Fire vestlandscup for barn og unge skal gjennomføres i 2022.

## Idrett og konkurranse - delmål:

- Buldre og ruter skal skrues med bevisst fokus på å utfordre teknikk.

**Hva er gjort 2021:** Barnerommet er skrudd bevisst for å utvikle diverse teknikker. Tett samarbeid med ruteskruer hvor det skrues for å trene mot konkurransestilen.

**Hva skjer 2022:** Omskruing i barnerommet, bruk av flat-vegger utenfor barnerommet til å trene teknikk, egen svavegg til å skru for teknikktrening, omskruing kaosvegger, tilrettelagte bulder for konkurransetrening.

- Samtlige barne- og ungdomsgrupper skal ha en aktiv foreldregruppe.

**Hva er gjort 2021:** Foreldre har blitt inkludert som lagledere på grupper, det ble arrangert klatretur på noen grupper, oppretting av Font-fondet og pengeinnsamling til turer, foreldre som har ansvar for stipendordninger, aktive foreldre som frivillige på konkurranser.

**Hva skjer 2022:** Fortsette å inkludere foreldre på gruppene, tilrettelegge for frivillig arbeid, gi foreldre mer informasjon med utdeling av kursmaler, arrangere flere klatreturer.

- Ungdommer fra juniorlaget skal gjennomføre oppdrag som hjelpetrenerer hvert semester.

**Hva er gjort 2021:** Flere aktive utøvere jobber på siden som trener.

**Hva skjer 2022:** Fortsette å rekruttere inn utøvere som trenere og gi dem utdanning.



## Idrett og konkurranse - delmål:

- Arbeide aktivt for å rekruttere barn og unge fra alle grupper i samfunnet.

**Hva er gjort 2021:** Økt tilbudet i klubben med antall aktive treningsgruppeplasser.

**Hva skjer 2022:** Veldig lange ventelister, så prøve å finne alternativer hvor vi kan få inn flere klatrere. Videreutvikle aktiv fritidsordning som er en form for SFO, men med trening.

- Sette av trener-ressurser til seniorutøvere.

**Hva er gjort 2021:** Hovedtrener er disponibel som sparringspartner for seniorutøverne.

**Hva skjer 2022:** Hovedtrener er disponibel som sparringspartner for seniorutøverne.

- Etablere utendørs klatrecup.

**Hva er gjort 2021:** Gjennomført én konkurranse utendørs i fjor.

**Hva skjer 2022:** Prøve å få til en link mellom månedens klatrefelt og en konkurranse.



# Innendørs anlegg og drift av anlegg

Gode klatreanlegg er viktig både for trening, trivsel og bygging av sosialt miljø i klubben. Drift av anlegg er også en viktig inntektskilde. Klubben skal jobbe aktivt for at medlemmene til enhver tid skal ha god tilgang på innendørs treningsanlegg. Rene, lyse anlegg med godt ruteutvalg og sosial sone er viktig både for utøverutvikling og miljøbygging innad i klubben.

Status per 2019: Kapasiteten på anleggene i Bergen er underdimensjonert. Det er ventet store endringer på anleggsfronten.

I møte med dette må klubben ta bevisste valg vedrørende behovet i markedet og hvordan vi vil bringe klatresporten og klubben videre. Som klubb på den ene siden og driftsansvarlig på den andre siden må vi balansere kravene om en lønnsom kommersiell drift og ansvaret vi påtar oss igjennom våre verdier som idrettsklubb.

**Mål 5 år:** Klubben skal ha det beste tilbudet for klatring inne i Bergen, både når det gjelder omfang, variasjon og kvalitet på ruter. Prisen på treningstilbudet skal reflektere målsetningen om tilgjengelighet for alle.



## Innendørs anlegg og drift av anlegg - delmål:

- Vi skal tilby trygge og sikre klatreanlegg for våre medlemmer og kunder.

**Hva er gjort 2021:** Utført service på autobelay, implementert HMS-kontrollrutiner, kursing frivillige og personale. Ukentlig gjennomgang av innrapporterte hendelser og forslag til forbedringer. Driftsmeldinger og ulykkesregistrering. Fulgt anbefalte korona-retningslinjer. Mange frivillige klatrevakter i alle anlegg.

### **Hva skjer 2022:**

Full sikkerhetskontroll på våre anlegg, utføre servicer, forbedre luftkvalitet gjennom bedre renholdsverktøy og kalkspisere. Vi anbefaler assisterende taubremser i våre anlegg. Forbedre info og skilting.

- Veggene i anleggene våre skal være av en slik karakter at det er lett å skru ruter og buldre som er i takt med internasjonale standarder for konkurranse.

**Hva er gjort 2021:** For Vestveggen er dette bra, men savner kaosvegg til treningsgrupper. Bryggeriet og Bergenshallen fremstår som gamle og holder ikke dagens standard.

**Hva skjer 2022:** Med nye klatregrep kommer vi til å løfte nivået også i Bryggeriet og Bergenshallen. Vi ser på mulighet for en liten ombygging av treningsrommet i Vestveggen for å forbedre treningsmulighetene, spesielt for treningsgrupper.

- Ruteskruingen i anleggene skal holde internasjonal standard.

**Hva er gjort 2021:** Her har vi fantastiske folk med oss og tilbakemeldingene er kjempegode. Bryggeriet og BH har ikke blitt prioritert av økonomiske årsaker.

**Hva skjer 2022:** Jobbe videre med å bygge det beste ruteskruerteamet i Norge.

- Klubbens ruteskruere skal tilbys systematisk kompetanseheving

**Hva er gjort 2021:** Pierro har hatt kurs for å bli kursholder og var også trainee under NM.

**Hva skjer 2022:** Fortsette opplæring og kursing internt i regi av Pierro og Petter.



## Innendørs anlegg og drift av anlegg - delmål:



- Klubben skal tilby gode treningsfasiliteter som holder internasjonal standard.

**Hva er gjort 2021:** Vestveggen har holdt høy standard, men har noen savn av treningsvegger (kaosvegg og svavegg). Bryggeriet har med godt resultat vært benyttet til treningsgrupper på disse områdene.

**Hva skjer 2022:** Forbedre Bryggeriet og BH med masse nye klatregrep. Bygge svavegg i Vestveggen. Se på forbedringsmuligheter for treningsrommet i Vestveggen.

- Klatreanleggene skal være tilpasset parallell bruk av hallene til kommersiell drift, kurs og trening.

**Hva er gjort 2021:** Vanskelig balansegang i kjernetiden mellom kl 17.00 og 20:00.

**Hva skjer 2022:** Se på muligheter i treningsrommet for å forbedre logistikken på treningsgruppene. Jobbe for økt aktivitet på dagtid. Forenkle system for tilgang utenom åpningstiden i Bryggeriet.

- Aktivitetstilbudene skal reflekteres i størst mulig bredde i åpningstidene.

**Hva er gjort 2021:** Naturlig nok har vi et større aktivitetstilbud på ettermiddag og helg, men har søkt midler til og fått tilskudd til adm. av aktivitet på dagtid.

**Hva skjer 2022:** Vi fortsetter å jobbe for økt aktivitet på dagtid mot institusjoner, skoler og barnehager.

- Det skal tilrettelegges for aktivitet i anleggene på dagtid.

**Hva er gjort 2021:** Avtale med Åsane VG. at alle elever skal innom klatreveggen vår i gymtimer. Kay har startet i full jobb hos oss som trener, paraansvarlig og ansvarlig for aktivitet på dagtid. Hun har allerede kommet godt i gang.

**Hva skjer 2022:** Fortsette det gode arbeidet.





## Sosialt miljø og trivsel

Klubben er i dag drevet av en liten kjerne engasjerte medlemmer og vi ønsker at denne kjernen skal vokse seg større. Det er et mål fra klubben sin side at flere klatrere skal organisere seg gjennom medlemskap i klubben. Ved overgang til nytt og stort anlegg i Åsane er det viktig å utvide og engasjere flere i klubben, spesielt for å holde på dugnadsånden.

Klubben skal legge til rette for at det blir et aktivt sosialt miljø innad i klubben ved å skape møteplasser for egne medlemmer og andre klatrere i Bergensregionen. Klubben kan også samarbeide med andre tilstøtende interesseorganisasjoner der dette er naturlig. Målet videre er å fortsatt ha fokus på aktivitet drevet på dugnad, selv om mer av driften i klubben blir utført som lønnet arbeid.

**Mål 5 år:** Klubben skal være det naturlige samlingspunktet for klatreinteresserte i Bergen. Medlemstallet skal gjenspeile antall aktive klatrere i Bergensregionen.

## Sosialt miljø og trivsel - delmål:



- Arrangere ett åpent møte hvert semester for våre medlemmer der det gis informasjon om klubbens prosjekter.

**Hva er gjort 2021:** Smitteverntiltak gjorde dette vanskelig.

**Hva skjer 2022:** Målet er å få til et møte på våren og et på høsten.

- Hente inn inspirerende foredragsholdere til medlemsmøter og andre arrangementer

**Hva er gjort 2021:** Fikk ikke arrangert noe foredrag, men hadde quizkveld og filmkveld.

**Hva skjer 2022:** Målet er å få til et møte på våren og et på høsten.

- Arrangere minst to årlige fester for våre medlemmer; derav en er det årlige julebordet.

**Hva er gjort 2021:** Covid-restriksjoner satte en stopper for dette.

**Hva skjer 2022:** Planlegger sommerfest 11. juni og satser på julebord i desember.

- Arrangere minst en klatresamling i året og gjerne flere.

**Hva er gjort 2021:** Ulike utfordringer gjorde at vi ikke fikk gjort dette.

**Hva skjer 2022:** Uskedalssamling 24.-26. juni.

- Arrangere klubbklatringer på lokale felt i klatresesongen.

**Hva er gjort 2021:** Klubbklatring på Kirkeveggen 22. august.

**Hva skjer 2022:** Månedlig, eller oftere, oppstart i mars.



# Integrering

Vi ønsker å tilrettelegge for at mennesker som opplever utenforskap skal få mulighet til å kunne oppleve mestring og klatreglede som en del av et inkluderende felleskap, herunder funksjonsnedsettelse, psykisk helse, minoritetsbakgrunn og fattigdom.

**Mål 5 år:** Klubben skal ha konkrete lavterskeltilbud tilpasset mennesker som ellers ikke vil komme i kontakt med klatresporten. Vi skal videre ha konkrete tiltak for å sikre at de samme menneskene opplever seg inkludert i resten av klubben på den måten de selv ønsker.

## Integrering - delmål:



- Tilbud om paraklatring, som er godt tilpasset brukergruppene.

**Hva er gjort 2021:** Tilbud til personer med fysisk funksjonsnedsettelse i Bergenshallen fredager. To konkurranseutøvere med nedsatt syn har hatt treningstilbud gjennom våre treningsgrupper i Klatreskolen.

**Hva skjer 2022:** Fortsetter med fredagsgruppen og oppretter egen konkurransegruppe for fire parautøvere med egen trener. Mulig samarbeid med Gneist.

- Klubben skal ha instruktører med kompetanse om paraklatring og disse skal tilbys videreutvikling på lik linje med de andre trenerne.

**Hva er gjort 2021:** Kay Rott, som har fått ansvaret for paraklatringen, deltok på Nasjonal breddesamling i Skien sist høst.

**Hva skjer 2022:** Vi arrangerer Nasjonal breddesamling for paraklatring i Bergen sammen med NKF, parainstruktørkurs avholdes i Bergen og det skal avholdes eget ruteskruerkurs myntet på rutesetting for paraklatrere her i Bergen.

- Ha et tilbud for mennesker med psykiske vansker og/eller under rusavvenning.

**Hva er gjort 2021:** Klubben har gjennom deler av året hatt et tilbud gjennom «Møte med veggen», avtaler med Trappen, Wayback, Arna Aktiv og Psykiatricaliansen.

**Hva skjer 2022:** Mangel på ressurspersoner og økonomi har gjort at «Møte med veggen» ble lagt ned, men klubben har inngått samarbeid med Psykiatricaliansen og Døråpner (Røde Kors).

## Integrering - delmål:

- Trenerne i disse tilbudene skal tilbys videreutvikling på lik linje med de andre trenerne.

**Hva er gjort 2021:** Ingen egne parakurs ble avholdt pga korona.

**Hva skjer 2022:** Eget instruktørkurs for paraklatring vil bli avholdt.

- Starte opp klatretilbud for mennesker med ikke-vestlig bakgrunn.

**Hva er gjort 2021:** Klubben er en del av LIM-prosjektet til Slettebakken skole.

**Hva skjer 2022:** Fortsette med LIM-prosjektet.





# Uteklatring

Status: Kun et fåtall av medlemmene til klubben kjenner til og benytter seg av mulighetene for utendørs klatring i Bergen selv om mulighetene er fantastiske.

Vi ønsker å få flere medlemmer ut på ekte stein og legge til rette for at flere oppdager at klatring er mer enn innendørs klatring og buldring.

Vi ser det som viktig at klubben legger til rette for at de som ønsker det skal kunne klatre utendørs - det være seg buldring, sportsklatring, på naturlige sikringer, is eller alpint. Det skal legges til rette for opplæringstilbud, informasjon om klatreområder og klatreruter. Vi skal fortsatt bidra til vedlikehold av eksisterende klatrefelt og nyutvikling av felter av høy kvalitet.

**Mål 5 år:** Alle boltede klatrefelt i Bergensregionen skal være utstyrt med trygge bolter. Klubben skal ha en proaktiv rolle i forhold til grunneiere for å sikre god dialog og fortsatt atkomst til de feltene vi allerede har etablert

## Uteklatring - delmål:



- Arrangere minst to kurs i klatring utendørs for både sport og naturlig sikret klatring pr. semester  
**Hva er gjort 2021:** Arrangert fire innføringskurs sportsklatring for nybegynnere, ett innføringskurs i naturlig sikret klatring.  
**Hva skjer 2022:** Planlagt fire innføringskurs sportsklatring, to innføringskurs naturlig sikret klatring + kameratredningskurs.
- Ha en stab med instruktører med kompetanse innen uteklatring, og disse skal tilbys videreutvikling etter behov.  
**Hva er gjort 2021:** Arrangert Sport1-instruktørkurs og metodeseminar klatring.  
**Hva skjer 2022:** Metodekurs klatring for å utdanne flere instrutør høyfjell/lavland.
- Tilrettelegge for mentorordninger for ulike klatredisipliner.  
**Hva er gjort 2021:** Arrangert Mentorordning Trad med støtte fra NKF.  
**Hva skjer 2022:** Opprette Mentorordning Sport og fortsette Mentorordning Trad, begge med støtte fra NKF.
- Arrangere ukentlig klubbklatring utendørs i sommerhalvåret.  
**Hva er gjort 2021:** Arrangert én samling på Kirkeveggen og klatremaraton utendørs.  
**Hva skjer 2022:** Oppstart av klubbklatring utendørs i mars.

## Uteklatring - delmål:

- Sørge for at sportsruter vedlikeholdes gjennom rebolting og ha en database med oversikt over ruter, alder på bolter og behov for oppgradering.

**Hva er gjort 2021:** Rebolting av Dronningen og diverse ruter på ulike felt, stidugnad og ny rappellretur på Kirkeveggen, nytt nybegynnervennlig klatrefelt ved Sandviken Sjøbad (samarbeid med ADO).

**Hva skjer 2022:** Planlagt dugnad i Blåbærveggen, rebolting av enkeltruter på ulike felt ved behov, nye nybegynnervennlige klatrefelt i søndre bydel (samarbeid med BOF/Gneist og Idrett Bergen Sør).

- Tilgjengeliggjøre ruteinformasjon gjennom klatreførere på nett og i papirformat.

**Hva er gjort 2021:** Ny Uskedalsfører, arbeid med ny cragdatabase.

**Hva skjer 2022:** Lansering av ny cragdatabase/webfører.

- Arbeide aktivt med grunneiere for å sikre atkomst til klatrefelt.

**Hva er gjort 2021:** Forsøk på gjenåpning av klatrefeltet på Telavåg, men foreløpig er feltet stengt.

**Hva skjer 2022:** Lage oversikt over grunneiere og evt avtaler på eksisterende felt.

